



# HEILPFLANZENSCHULE CALENDULA

Dr. Katharina Vogelsang

Alicenstr. 31, 35390 Gießen

Tel.: 01573 - 45 31 116

[www.heilpflanzenschule-calendula.de](http://www.heilpflanzenschule-calendula.de)  
[kontakt@heilpflanzenschule-calendula.de](mailto:kontakt@heilpflanzenschule-calendula.de)

## KURSPROGRAMM 2024/2025

Liebe Heilpflanzenfreunde,

Am Ende eines Kräuterjahres blicke ich schon mit großer Vorfreude in die Zukunft und freue mich auf die Begegnung mit meinen Kursteilnehmern und darauf, dass wir die Pflanzenwelt wieder gemeinsam in kleinen Gruppen erkunden können! Da die Teilnehmerzahl auf 8 Personen beschränkt ist, können so auch von jedem die kleinen Details erkannt werden, die zum Beispiel die Einmaligkeit einer Pflanzenart kennzeichnen.

Zum Glück können nun auch die Kurse wieder ausnahmslos als Präsenz-Unterricht angeboten werden. Die Schulungsseite mit Schulungsvideos, die während der Corona-Pandemie entstanden ist, ermöglicht auch heute noch allen Teilnehmern an ausgewählten Präsenzkursen die Wiederholung der Lerninhalte über ein Jahr im eigenen Lerntempo. Falls Sie einmal einen Termin nicht wahrnehmen können, kann so der theoretische Inhalt eines Kurses auch nachgearbeitet werden.

### Orientierende Informationen zu den Kursen:

In **Heilpflanzenkunde-Ausbildungen** oder **Tages- und Wochenendkursen** wird Wissen über die sachgerechte Anwendung der Phytotherapie vermittelt und vertieft durch Herstellung von Zubereitungen aus Heilpflanzen sowie Exkursionen.

Bei der Kursreihe „**Nutzbare Wildpflanzen von giftigen Doppelgängern sicher unterscheiden**“ stehen Pflanzenbestimmungsübungen im Vordergrund, die durch Herstellung von Zubereitungen aus heimischen Heil- und Wildkräutern ergänzt werden. Es besteht die Möglichkeit, dieses Bildungsangebot entweder mit einem **Zertifikat im Fach angewandte Botanik** oder bei pädagogischer Vorbildung bzw. nach Belegen des Kurses „**Fachwissen anschaulich vermitteln**“ mit einem **Zertifikat zum „Wildkräuterpädagogen“** abzuschließen. Wer zudem die Ausbildung Heilpflanzenkunde erfolgreich absolviert hat, kann das **Zertifikat zum „Heil- und Wildkräuterpädagogen“** erlangen.

Ich hoffe, dass Ihnen mein Angebot zusagt!

Es grüßt Sie  
Katharina Vogelsang

## TERMINKALENDER 2024

Termin	Veranstaltung	Seite
13.+14.04. 11.+12.05.	<b>Ausbildungen Heilpflanzenkunde:</b> Beginn Kurs HB Beginn Kurs WE	4-6
23.03. 24.03. 27.04. 28.04. 08.06. 09.06. 14.09. 15.09.	<b>Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden</b> Teil I Teil II Teil III Teil IV Teil V Teil VI Teil VII Teil VIII	7-8 7 7 7 7 8 8 8 8
	<b>Ausbildung Heilpflanzen- und Wildkräuterpädagoge</b>	8
02.+03.03. 09.+10.03. 07.04. + 01.05. 09.05. 02.+03.11.	<b>Tages- und Wochenendkurse:</b> Fachwissen anschaulich vermitteln Gemmotherapie Einführung in die Pflanzen- und Makrofotografie Exkursion / Jahrestreffen Fortbildung Phyto-Update und Refresher	9-10 9 9 9 10 10

## TERMINKALENDER 2025

Termin	Veranstaltung	Seite
12.+13.04. 26.+27.04.	<b>Ausbildungen Heilpflanzenkunde:</b> Beginn Kurs WE Beginn Kurs HB	4-6
29.03. 30.03. 10.05. 11.05. 28.06. 29.06. 06.09. 07.09.	<b>Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden</b> Teil I Teil II Teil III Teil IV Teil V Teil VI Teil VII Teil VIII	7-8 7 7 7 7 8 8 8 8
	<b>Ausbildung Heilpflanzen- und Wildkräuterpädagoge</b>	8
01.+02.03. 08.+09.03. 29.05. 08.+09.11.	<b>Tages- und Wochenendkurse:</b> Fachwissen anschaulich vermitteln Gemmotherapie Exkursion / Jahrestreffen Fortbildung Phyto-Update und Refresher	9-10 9 9 10 10

## AUSBILDUNGEN HEILPFLANZENKUNDE

Durch die Ausbildung lernen Sie, die Heilpflanzenkunde umfassend anzuwenden, aber auch ihre Grenzen zu erkennen.

Die Ausbildungen Phytotherapie berechtigen nicht zur Ausübung der Heilkunde, die Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten ist!

### Bei Präsenz-Ausbildungen in Gießen....

...wechseln sich theoretische Inhalte mit praktischen Einheiten ab, die aus Herstellung von Kräuterezubereitungen und Exkursionen bestehen. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, am Unterricht vor Ort teilzunehmen, besteht die Möglichkeit, sich online zum theoretischen Teil zuzuschalten oder, falls die Corona-Pandemie vorüber ist, an einem Termin des anderen Kurses teilzunehmen. Falls behördliche Auflagen das Stattfinden einzelner Termine vor Ort verhindern, können diese als Online-Live-Seminare, unterstützt mit weiterem Lehrmaterial, stattfinden. Insofern besteht eine gewisse Planungssicherheit für Sie. Die Präsenz-Ausbildungen umfassen insgesamt zwölf Kurstage zu jeweils neun Unterrichtseinheiten (entspricht 108 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten). Es werden zwei verschieden aufgebaute, aber inhaltlich gleiche Ausbildungen angeboten, die unterschiedliche Vorkenntnisse einbeziehen.

Die **Ausbildung für Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse** richtet sich an jene, die besser über Heilpflanzen beraten, sie für sich selbst nutzen oder die Heilpflanzenkunde in ihren Unterricht einbeziehen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da während des Kurses allgemeinverständlich auch Grundlagen über die Funktionsweise des Körpers und Erkrankungen gelegt werden.

Da die Phytotherapie auf schulmedizinisch definiertem Krankheitsverständnis aufbaut, werden diese Kenntnisse bei der **Ausbildung für Angehörige und Anwärter der Heil- und Pflegeberufe** vorausgesetzt. Aufgrund des hohen Bezugs zur Berufspraxis von Ärzten, Apothekenfachpersonal, Hebammen, Heilpraktikern, MTA, Physiotherapeuten und Pflegepersonal können Sie schon während der Ausbildung die gewonnenen Erkenntnisse in Ihre Tätigkeit einbeziehen. Auch Naturwissenschaftlern mit biologisch-biochemischem Hintergrund wird dieser Kurs empfohlen. Die Ausbildung ist bislang von der Landesapothekerkammer Hessen mit 96 Fortbildungspunkten anerkannt worden (Fortbildungspunkte werden für 2024 und 2025 wieder beantragt).

### Nur im Fall einer Pandemie geplant: Online-Ausbildungen anstelle der Präsenz-Ausbildungen

Die Kurse bestehen aus interaktiven Online-Live-Seminaren, die zu den Terminen der Präsenzkurse anberaumt sind und Aufgaben, die alleine zuhause bearbeitet werden. Theoretische Inhalte werden vormittags online besprochen, dabei kann auf individuelle Fragen eingegangen werden. Darüber hinaus erhalten Sie Materialien für die Kräuterezubereitungen per Post. Anweisungen zu deren Herstellung und Videos über heimische Kräuter, die in Präsenzkursen während der Exkursionen vorgestellt werden, sowie theoretische Inhalte des Kurses werden auf der Schulungsseite in Form von Videos bereitgestellt. Voraussetzung ist ein Computer oder ein Tablet mit Internetanschluss und Mikrofon und einer Kamera.

Die Online-Live-Seminare, die aus theoretischen Unterrichtseinheiten bestehen, werden mit insgesamt 84 Unterrichtseinheiten live stattfinden, wobei für häusliche Nacharbeit wie Übungen, Herstellung von Kräuterezubereitungen und Studium des zur Verfügung gestellten Filmmaterials noch einmal insgesamt etwa 84 Unterrichtseinheiten hinzukommen, die sich jeder selbst zeitlich einteilen kann.

Vor Kursbeginn erhalten Sie über Email einen Link für die Online-Besprechung. Diesen klicken Sie an, geben Ihr Mikrofon und Ihre Kamera frei und schon nehmen Sie an dem Kurs teil.

### Themen der Ausbildungen Heilpflanzenkunde:

Nach allgemeinen Einführungsthemen werden die Heilpflanzen geordnet nach ihren Einsatzgebieten besprochen: Phytotherapie bei Erkrankungen der Atemwege, des Verdauungstraktes, der ableitenden Harnwege, der Prostata, des Bewegungsapparates, der Haut, bei psychischen und neurologischen Erkrankungen, bei Herz-Kreislauf- und stoffwechselbedingten Erkrankungen und in der Frauenheilkunde. Dabei werden auch unerwünschte Wirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln erläutert.

Um das Wissen über die besprochenen Heilpflanzen zu vertiefen, werden Exkursionen z.B. in den Gießener Botanischen Garten, zum Heilpflanzenanbau in Staufenberg oder in die nähere Umgebung Gießens unternommen.

Durch Herstellung verschiedener Zubereitungen wird theoretisches Wissen praktisch untermauert. Zudem sind Übungen vorgesehen, welche Pflanzen oder Therapie-Methoden sich gut kombinieren lassen.

Die ausgewählten Auszugsverfahren sind auf die jeweils wirksamen Inhaltsstoffgruppen optimal abgestimmt. Ziel der Ausbildungen ist neben der Erlangung der Fachkenntnis für die adäquate Anwendung der Phytotherapie, Prinzipien zur eigenen Rezeptentwicklung zu erkennen, um den individuellen Bedürfnissen der Behandelten entsprechen zu können.

Am Ende der Ausbildung wird eine Teilnahmebescheinigung und nach Bestehen der während des Kurses durchgeführten Tests das **Zertifikat in der Fachrichtung Phytotherapie** (auf Wunsch auch mit dem Titel **Heilpflanzenberater/in**, bei pädagogischer Ausbildung oder nach Teilnahme am Kurs „Fachwissen anschaulich vermitteln“ als **Heilpflanzenpädagoge bzw. -pädagogin**) ausgestellt.

### - Lehrinhalte -

- Überblick über verschiedene naturheilkundliche Verfahren auf pflanzlicher Basis
- Exkursionen mit Pflanzenbestimmungen
- Erkennen von Giftpflanzen und Maßnahmen bei Vergiftungen
- Einsatz von Heilpflanzen bei Erkrankungen der Atemwege, Harnwege, Psyche, Haut, des Magen-Darm-Trakts, Bewegungsapparates, Herz-Kreislaufsystems, Stoffwechsels, bei Frauenbeschwerden oder zur Gesundheits-erhaltung
- Was bei Heilpflanzen zu beachten ist: bei welchen Krankheiten dürfen bestimmte Heilpflanzen nicht angewendet werden, mit welchen Arzneimitteln kommt es zu Wechselwirkungen und welche Nebenwirkungen sind bekannt? Welche Pflanzen sind vor Operationen abzusetzen?
- Sammeln, Verarbeiten, Aufbewahren und Kennzeichnen von Heilpflanzen. Es werden unterschiedliche Zubereitungsformen für den inneren und äußeren Gebrauch erläutert (z.B. Salben, Cremes, Lippenpflegestifte, Kräuteröle, Auflagen, Teemischungen, Kräutersäckchen, Liköre und Tinkturen).
- Rezeptieren von Heilpflanzen: welche Kombinationen sind sinnvoll, wie vermeide ich, dass die Teemischung sich entmischt? Wann ist der Einsatz pflanzlicher Fertigpräparate sinnvoll?
- Pflanzeninhaltsstoffe und deren Wirkungen; wie werden sie optimal extrahiert, um eine gesicherte Wirkung zu erzielen?
- Grenzen der Selbstbehandlung mit pflanzlichen Mitteln.



### - Termine -

Die Buchung von Einzelterminen ist nicht möglich.

**Präsenzkurse** → hier ist eine Zuschaltung per Skype nur bei Verhinderung des Teilnehmers möglich  
Jeweils von 9:30 Uhr - 18:00 Uhr in der Alicenstraße 31 in Gießen

#### **Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse**

##### **Termine 2024**

###### Wochenendausbildung Kurs Nr. WE 24:

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| I. 11. + 12.05.2024   | IV. 21. + 22.09.2024 |
| II. 15. + 16.06.2024  | V. 19. + 20.10.2024  |
| III. 29. + 30.06.2024 | VI. 23. + 24.11.2024 |

##### **Termine 2025**

###### Wochenendausbildung Kurs Nr. WE 25:

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| I. 12. + 13.04.2025   | IV. 16. + 17.08.2025 |
| II. 17. + 18.05.2025  | V. 13. + 14.09.2025  |
| III. 14. + 15.06.2025 | VI. 12. + 13.10.2025 |

## - Termine -

### Angehörige der Heil- und Pflegeberufe

#### Termine 2024

##### Wochenendausbildung Kurs Nr. HB 22:

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| I. 13. + 14.04.2024   | IV. 06. + 07.07.2024   |
| II. 04. + 05.05.2024  | V. 31.08. + 01.09.2024 |
| III. 01. + 02.06.2024 | VI. 28. + 29.09.2024   |

#### Termine 2025

##### Wochenendausbildung Kurs Nr. HB 23:

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| I. 26. + 27.04.2025   | IV. 23. + 24.08.2025 |
| II. 24. + 25.05.2025  | V. 20. + 21.09.2025  |
| III. 21. + 22.06.2025 | VI. 18. + 19.10.2025 |

### Kursgebühren für Präsenz- und Online-Live-Ausbildungen

In der Kursgebühr sind Materialien für Zubereitungen und umfangreiche Unterrichtsunterlagen enthalten. An- bzw. Abfahrts-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind im Preis nicht enthalten.

#### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit Hilfe des Anmeldeformulars. Melden Sie sich bitte bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn an. Ihre Anmeldung wird verbindlich und Ihnen ein Platz im Kurs reserviert nach Überweisung der Anmeldegebühr (in Höhe von 100,- €), die auf die gesamte Kursgebühr angerechnet wird. Findet ein Kurs nicht statt, wird die Anzahlung selbstverständlich zurückerstattet. Die Überweisung der Kursgebühren kann in Form einer Einmalzahlung oder in Form von Ratenzahlungen erfolgen. Die Zahlungen sollten bis eine Woche vor Kursbeginn bzw. dem jeweiligen Wochenende erfolgen.

Bei Anmeldungen für das Jahr 2025 wird ein Frühbucherrabatt von 60€ gewährt, wenn die Anmeldung vor dem 31.12.2024 eingeht.

#### **Kursgebühr**

Einmalzahlung: 1200,- € oder 6 Raten zu je 210,- €

#### **Rücktritt und Kündigung:**

Ein Rücktritt vom Kurs muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt innerhalb von vierzehn Tagen nach Eingang der Anzahlung wird diese zurückerstattet. Bei Rücktritt später als vierzehn Tagen nach Eingang der Anzahlung wird diese als Bearbeitungs- und Ausfallgebühr einbehalten (Rückerstattung nur bei Nennung eines Ersatzteilnehmers). Bei Nichterscheinen ohne schriftliche Rücktrittserklärung wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Nach Antritt der Ausbildung ist die ausgewiesene Kursgebühr fällig, wobei ein Kündigungsrecht nach einem halben Jahr nach Beginn der Ausbildung besteht (die Kündigung muss schriftlich erfolgen).

Sollten mögliche Kontaktbeschränkungen im Rahmen des Infektionsschutzgesetzes eine Teilnahme unmöglich machen, gilt abweichend ein jederzeitiges Rücktrittsrecht.

Beachten Sie bitte auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen ab Seite 11.

# NUTZBARE WILDPFLANZEN VON GIFTPFLANZEN SICHER UNTERSCHIEDEN

Wie kann man bei der Fülle einheimischer Pflanzen Sicherheit bei deren Bestimmung erlangen? Die Antwort lautet: das Aussehen der Pflanzen genau beobachten und Ordnung schaffen! Anhand ähnlicher Merkmale lassen sich Pflanzenfamilien definieren, in denen bestimmte Wirk- bzw. Giftstoffe gehäuft vorkommen. Die Merkmale der Pflanzenfamilien werden im Kurs erläutert und durch Pflanzenbestimmungsübungen im Freien vertieft. Der Nutzen bestimmter Pflanzen wird durch Herstellung von Zubereitungen aus käuflich erworbenen oder selbst gesammelten Pflanzenteilen verdeutlicht.

Eine gute Möglichkeit, Pflanzenmerkmale zu verinnerlichen, besteht im Aufbau eines Herbariums, das begleitend zum Kurs angelegt werden kann.

Die Kursinhalte der Teile II bis VIII bauen auf dem Teil I auf. Anfängern wird empfohlen, mit dem Teil I die Kursreihe zu beginnen. Die einzelnen Teile sind separat buchbar.

Es wird ein **Zertifikat im Fach angewandte Botanik** ausgestellt, nachdem ein Teilnehmer

- alle 8 Teile absolviert und
- ein Herbarium mit 40 richtig bestimmten Pflanzenarten aus 15 Familien fertiggestellt und
- die kursbegleitenden Fragen in Form einer Hausarbeit richtig beantwortet hat.

Da die Kursteile im jährlichen Turnus angeboten werden und auch einzeln buchbar sind, kann jeder Teilnehmer selbst bestimmen, ob und in welchem Zeitraum er die Schulung mit einem Zertifikat abschließen möchte.

## - Termine -

Teil I:

Einteilung des Pflanzenreiches, Blüten- und Pflanzenaufbau, Blütenformeln; Exkursion: Hangelstein; Herstellung eines Sirups.

**2024: Samstag, 23. März, 9:30 – 18:00 Uhr**

**2025: Samstag, 29. März, 9:30 – 18:00 Uhr**

Teil II:

Frühblüher, Bestimmung und Vorkommen ausgewählter einkeimblättriger Pflanzen, Familienmerkmale der Kreuzblütler, Veilchen- und Hahnenfußgewächse; Exkursion: Schiffenberg; Herstellung eines Ölauszuges.

**2024: Sonntag, 24. März, 9:30 – 18:00 Uhr**

**2025: Sonntag, 30. März, 9:30 – 18:00 Uhr**

Teil III:

Anlegen eines Herbariums, Familienmerkmale der Schmetterlingsblütler, Röte-, und Storchschnabelgewächse; Exkursion: Staufenberg; Herstellung alkoholischer Auszüge.

**2024: Samstag, 27. April, 9:30 – 18:00 Uhr**

**2025: Samstag, 10. Mai, 9:30 – 18:00 Uhr**

Teil IV:

Zeigerpflanzen, Familienmerkmale der Lippenblütler, Nelken-, Raublatt- und Mohngewächse; Exkursion: Lahn; Herstellung einer Wildkräuterzubereitung.

**2024: Sonntag, 28. April, 9:30 – 18:00 Uhr**

**2025: Sonntag, 11. Mai, 9:30 – 18:00 Uhr**

Teil V:

Familienmerkmale der Doldenblütler und Johanniskrautgewächse; Exkursion: Botanischer Garten; Herstellung einer Salbe.

**2024: Samstag, 28. Juni, 9:30 – 18:00 Uhr**

**2025: Sonntag, 28. Juni, 9:30 – 18:00 Uhr**

Teil VI:

Halbparasiten und Vollschmarotzer, Familienmerkmale der Korbblütler, Enzian-, Sommerwurz- und Nachtkerzengewächse; Exkursion: Europaviertel; Herstellung einer Kräuterduftmischung.

**2024: Sonntag, 09. Juni, 9:30 – 18:00 Uhr**

**2025: Sonntag, 29. Juni, 9:30 – 18:00 Uhr**

Teil VII:

Fruchtentstehung, Unterschied Samen und Frucht, Fruchtformen, Familienmerkmale der Birken-, Nachtschatten- und Rosengewächse; Exkursion: Botanischer Garten; Herstellung eines Kräuterzuckers oder –salzes.

**2024: Samstag, 14. September, 9:30 – 18:00 Uhr**

**2025: Samstag, 06. September, 9:30 – 18:00 Uhr**

Teil VIII:

Laub- und Nadelbäume, Exkursion: Wieseckaue; Herstellung von Pflanzenfarben.

**2024: Sonntag, 15. September, 9:30 – 18:00 Uhr**

**2025: Sonntag, 07. September, 9:30 – 18:00 Uhr**

**Kursgebühr:** Jeder Teil einzeln 100,-- €;

Bei Buchung von mindestens 6 Teilen werden 5,-- € Rabatt pro Teil gewährt.

Materialkosten für die Zubereitungen sind in der Kursgebühr enthalten.

Für die Kontrolle des Herbariums und Überprüfung der Hausarbeit zur Erlangung des Zertifikates fällt eine Gebühr von insgesamt 60,-- € an.

Literatur: „Grundkurs Pflanzenbestimmung“ von Rita Lüder (Quelle & Meyer-Verlag), Kosten für die Literatur fallen zusätzlich an.

## HEILPFLANZEN- UND WILDKRÄUTERPÄDAGOGEN

Die Qualifizierung zum „Heilpflanzen- und Wildkräuterpädagogen“ ist in verschiedene Teilbereiche untergliedert, die einzeln buchbar sind.

Sie untergliedert sich in die Teilbereiche

1. Erfolgreich absolvierte „Ausbildung Heilpflanzenkunde“
2. Erfolgreich absolvierte Kursreihe „Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden“
3. Teilnahme am Wochenendkurs „Fachwissen anschaulich vermitteln“ (entfällt bei Erziehern, Sozialpädagogen und Lehrern)

Wenn alle Teilbereiche erfolgreich abgeschlossen wurden, wird ohne zusätzliche Gebühr ein Zertifikat als „Heilpflanzen- und Wildkräuterpädagoge“ ausgestellt. Es empfiehlt sich, mit der Ausbildung Heilpflanzenkunde zu beginnen, da so für den Kurs „Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden“ der erste Teil entfallen kann.

Bei Erfüllen der Teilbereiche 1 und 3 wird ohne zusätzliche Gebühr ein Zertifikat als „Heilpflanzenpädagoge“ ausgestellt.

Bei Erfüllen der Teilbereiche 2 und 3 wird ohne zusätzliche Gebühr ein Zertifikat als „Wildkräuterpädagoge“ ausgestellt.



## TAGES- UND WOCHENENDKURSE

### Fachwissen anschaulich vermitteln

In diesem Kurs werden Methoden erlernt, die von der reinen Erzähl- und Vortragstechnik weg und hin zur Einbeziehung und aktiven Beteiligung von Kindern und Erwachsenen an Kursen mit pflanzlichen Themen führen.

Da im Kurs didaktische Fähigkeiten ausgebaut und trainiert werden, wird jeder Teilnehmer gebeten, vor dem Kurswochenende ein pflanzliches Thema in Form eines Referates oder einer Präsentation für die Dauer von ca. dreißig Minuten vorzubereiten.

Dieser Kurs findet ausschließlich als Präsenzveranstaltung in Gießen statt!

**2024: Samstag + Sonntag, 02. + 03. März**

**2025: Samstag + Sonntag, 01. + 02. März**

**jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr**

Kursgebühr: 200,-- €

### Gemmotherapie - Heilsame Knospenauszüge

In Knospen sind schon kleine Blätter bzw. Blüten angelegt, die vor Einflüssen des Winters geschützt werden. Kurz vor ihrer Entfaltung nehmen ihre Größe und die Menge an Inhaltsstoffen zu. Während des Kurses wird die heilsame Wirkung ausgewählter Knospen erläutert, ihre Erkennung auf Exkursionen geübt und mehrere auf den individuellen Bedarf abgestimmte Gemmotherapie-Mittel selbst hergestellt.

Für die Exkursionen bitte an ausreichend warme und wetterfeste Kleidung denken!

**2024: Samstag + Sonntag, 09. +10. März**

**2025: Samstag + Sonntag, 08. +09. März**

**jeweils von 9:30 - 17:30 Uhr**

**Bei Bedarf werden weitere Kurse eingerichtet!**

Kursgebühr: 220,-- €



### Einführung in die Pflanzen- und Makrofotografie

Für manche ist es ein „Aha-Erlebnis“, wie man den Automatikmodus vermeiden kann, um selbstbestimmt Fokus, Lichtbedingungen, Vorder- und Hintergründe zu gestalten. Dazu werden Zusammenhänge zwischen Blende, ISO, Verschlusszeit und andere Funktionen verständlich erläutert. Allgemeine Überlegungen wie z.B. Licht- und Bildgestaltung werden unabhängig von der verwendeten Technik besprochen.

Welche Vor- und Nachteile bestimmter Ausrüstungsgegenstände bestehen bei Verwendung von Smartphones, Kompaktkameras, Bridgekameras, Systemkameras mit Wechselobjektiven? Welche Ausrüstungsgegenstände können nützlich sein (Nahlinse, Zwischenringe, Telekonverter etc.)? Wie kann ich Bildrauschen minimieren?

Das Gelernte wird im Praxis-Teil auf einer Fotoexkursion umgesetzt.

Falls vorhanden, bitte eigene Ausrüstung (ggf. mit Bedienungsanleitungen) mitbringen! Bei Interesse können auch verschiedene Ausrüstungsgegenstände bis hin zu Kameras ausprobiert werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen beschränkt.

**Dieser Kurs wird nur im Jahr 2024 angeboten!**

**Nur im Jahr 2024: Sonntag, 07. April (Theorie) und Mittwoch, 01. Mai (Praxis), jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr**

Kursgebühr 60,-- € für beide Termine zusammen

## Jahrestreffen

Einmal im Jahr wird zu Christi Himmelfahrt (09. Mai 2024, 29. Mai 2025) eine kostenfreie Exkursion von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr für ehemalige und aktuelle Kursteilnehmer in die nähere Umgebung von Gießen angeboten. Nähere Informationen zu Treffpunkten auf Anfrage per Email.

## Phyto-Update und Refresher - Fortbildung für Fortgeschrittene

Eine Teilnahme ist durch Zuschaltung zum Präsenz-Kurs als Online-Seminar möglich!

Manchmal ist es an der Zeit, sein Wissen wieder aufzufrischen, zu vertiefen und auf den aktuellen Stand zu bringen. Die Kursreihe greift einmal jährlich unterschiedliche Schwerpunkte und Neuerungen aus dem Gebiet der Phytotherapie auf. Grundkenntnisse der Phytotherapie werden vorausgesetzt. Kurszeiten jeweils von 10:00 - 17:30 Uhr.

**2024: Samstag, 02. November,** Naturkosmetik, rechtliche Aspekte, Theorie und Praxis

**2024: Sonntag, 03. November,** Phytotherapeutika mit antimikrobiellen und antiinfektiösen Wirkungen

**2025: Samstag, 08. November,** Update Heilpflanzenmonografien unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse in HMPC-Monografien, Heilpflanzen in ärztlichen Leitlinien

**2025: Sonntag, 09. November,** Giftpflanzen, allergene Pflanzen

**Kursgebühr:** 100,-- € / Kurstag, 190,-- € / Wochenende

## DOZENTENPROFIL

Alle im Kursprogramm aufgeführten Kurse werden von Dr. Katharina Vogelsang durchgeführt.



Dr. rer. nat. Katharina Vogelsang,  
Apothekerin,  
Leiterin der Heilpflanzenschule Calendula

Seit ich im Jahr 2003 die Heilpflanzenschule Calendula gegründet habe, genieße ich die Begegnung mit Menschen, die sich wie ich über die Schönheit der Pflanzen freuen können.

Wichtig ist mir, Informationen gut verständlich und strukturiert zusammenzufassen und durch praktische Inhalte zu vertiefen. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl von 5-8 Personen pro Kurs können Fragen geklärt und Details bei der Pflanzenbestimmung gut erkannt werden.

Das Wissen über Heilpflanzen erweitert sich laufend. Daher ist es mir ein Anliegen, neben langjährig Bewährtem aktuelle Forschungsergebnisse über Heilpflanzen in meinen Unterricht einzubeziehen.

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

(Änderungen für das Jahr 2024 vorbehalten)

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Alicenstraße 31 in Gießen statt. Sorgen Sie bitte bei allen Veranstaltungen, die im Freien stattfinden, für wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

### **Für Tages-, Wochenend- und Ausbildungskurse gilt:**

Bitte melden Sie sich bis spätestens drei Wochen vor Kursbeginn an.

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Dieses kann formlos oder mit Hilfe des Anmeldeformulars geschehen (letzte Seite oder unter [www.heilpflanzenschule-calendula.de](http://www.heilpflanzenschule-calendula.de)). Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung sowie Informationen über die Bankverbindung. Die Berücksichtigung der Anmeldung erfolgt nach der Reihenfolge der Eingänge der Kursgebühr (bei Ausbildungen der Anzahlung in Höhe von 100,- €). Nach Überweisung der Kursgebühr wird Ihre Anmeldung verbindlich und Ihnen ein Platz im Kurs reserviert.

Ein **Rücktritt** vom Kurs muss schriftlich erfolgen. Rücktrittsmodalitäten für die Ausbildung Phytotherapie siehe Seite 8.

Bei einem Rücktritt von einem Tages- bzw. Wochenendkurs bis zu einer Woche vor Kursbeginn wird Ihnen die gesamte Kursgebühr zurückerstattet. Bei einem Rücktritt von weniger als eine Woche vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen wird die Kursgebühr als Ausfallgebühr einbehalten, wenn kein Ersatzteilnehmer genannt werden kann.

Solange Kontaktbeschränkungen im Rahmen des Infektionsschutzgesetzes eine Teilnahme unmöglich machen, gilt abweichend ein jederzeitiges Rücktrittsrecht.

### **Für alle Veranstaltungen gilt:**

Die Haftung der Heilpflanzenschule Calendula für Personen- und Sachschäden ist beschränkt auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Für Personen- und Sachschäden während der An- bzw. Abfahrt zu den Kursen ist eine Haftung ausgeschlossen. Jede/r Teilnehmerin/Teilnehmer bestätigt, dass ihr/ihm bekannt ist, dass das Betreten von Veranstaltungsgebäuden, (städtischen) Siedlungsbereichen, der freien Kulturlandschaft sowie von Wäldern und Parks grundsätzlich auf eigene Gefahr erfolgt. Es wird ausdrücklich auf Gefahren auf und abseits von Straßen und Wegen im Siedlungsbereich, im Wald und an Gewässern hingewiesen: z.B. auf abgestorbene oder kranke Bäume und Äste, Wurzeln, Unebenheiten des Wegbelages, Steine, Gewässer, Wildtiere, Insekten und/oder giftige Pflanzen. Outdoor-Veranstaltungen finden auf Flächen statt, die sich nicht im Eigentum des Veranstalters befinden. Haftungs- und Schadenersatzansprüche jeglicher Art gegenüber den Flächeneigentümer/inne/n bestehen nicht.

Kosten für An- und Abfahrt, Verpflegung und Unterkünfte sind in den Kursgebühren nicht enthalten.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden oder es der Dozentin aus schwerwiegenden Gründen nicht möglich sein, den Kurs durchzuführen, kann der Kurs ersatzlos gestrichen werden. In diesem Fall werden bereits überwiesene Kursgebühren und Anzahlungen zurückerstattet. Bei Nichtstattfinden aufgrund von zu geringer Teilnehmerzahl werden die Teilnehmer spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn informiert. Ein Anspruch auf Ersatzleistungen oder Entschädigung ist bei Kursstreichung generell ausgeschlossen. Bei nachweislich nicht möglicher Stornierung von Buchungen (von z.B. Bahnfahrkarten, Unterkünften) werden entstandene Kosten anhand vorgelegter Belege nur bei Kursstreichung von weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn erstattet, wenn sich der Teilnehmer unmittelbar nach Information über gestrichene Kurse rechtzeitig um eine Stornierung bemüht hat.

### **Salvatorische Klausel:**

Sollte eine der gegenwärtigen oder zukünftigen Bestimmungen dieser AGB unwirksam oder undurchführbar sein, wird die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt.

### **Hinweis zum Datenschutz:**

Die jeweils aktuelle Datenschutzerklärung in der gesetzlich vorgeschriebenen Form ist auf der Internetseite [www.heilpflanzenschule-calendula.de](http://www.heilpflanzenschule-calendula.de) zu finden und wird Ihnen bei Kontaktaufnahme bzw. zusammen mit dem Jahresprogramm zugesandt.

Kurzgefasst geht es darum, dass ich Ihre personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse), die Sie mir anvertraut haben, schütze und nicht ohne Ihre Autorisierung an Dritte weitergebe. (Fortsetzung nächste Seite)

Die Daten werden für die Zusendung von Informationsmaterial oder für die Beantwortung individueller Fragen, zur Ausstellung von Zertifikaten oder Teilnahmebestätigungen benötigt. Es werden ausschließlich Daten gespeichert und verarbeitet, die Sie mir freiwillig zur Verfügung stellen.

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten bzw. die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Außerdem können Sie jederzeit Ihre Zustimmung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns formlos widerrufen. Bei Bedarf schreiben Sie bitte an

Heilpflanzenschule Calendula, Dr. Katharina Vogelsang, Alicenstraße 31, 35390 Gießen

An die Heilpflanzenschule Calendula  
Dr. Katharina Vogelsang  
Alicenstraße 31  
35390 Gießen

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für folgende/n Kurs/e an:

Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden (bitte ankreuzen):

Im Jahr:  2024 :  2025

Teil I  Teil II  Teil III  Teil IV  Teil V  Teil VI  Teil VII  Teil VIII

Andere Kurse (bei Ausbildungen Phytotherapie bitte Kursnummer z.B. WE 24 WE 25 bzw. HB 22 oder HB 23 aufführen):

---

Kurs Jahr

---

Kurs Jahr

---

Kurs Jahr

Ich benötige ein Unterkunftsverzeichnis

Zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften stimme ich der Weitergabe meiner Kontaktdaten an andere Kursteilnehmer zu.

Die Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen und bestätige mit meiner Unterschrift auch mein Einverständnis zur Speicherung meiner personenbezogenen Daten.

---

Vorname, Name

---

Straße, PLZ, Wohnort

---

Telefon oder e-mail-Adresse

---

Ort, Datum

---

Unterschrift