



HEILPFLANZENSCHULE CALENDULA

Dr. Katharina Vogelsang

Alicenstr. 31, 35390 Gießen

Tel.: 0157- 54 14 35 51

Fax: 0641 / 79 50 749

www.heilpflanzenschule-calendula.de

kontakt@heilpflanzenschule-calendula.de

KURSPROGRAMM 2023/2024

Liebe Heilpflanzenfreunde,

Die Heilpflanzenschule Calendula besteht seit 20 Jahren!

Die Zeit ist wie im Flug vergangen! Zusammen mit meinen Kursteilnehmern kann ich auf 20 erfüllte Jahre mit schönen Begegnungen zurückblicken. Allen, die mich in dieser Zeit begleitet und unterstützt haben, bin ich sehr dankbar. Wichtig bleibt für mich die Fokussierung auf die Gegenwart und die Planung weiterer Kurse und Exkursionen, bei denen die Teilnehmerzahl in der Regel 8 Personen nicht überschreitet. Solange die Gruppengröße unter 10 Personen bleibt, ist es für jeden möglich, auf Exkursionen die gezeigten Pflanzendetails auch zu sehen.

Von Beginn an wurde das Lehrkonzept und das Angebot kontinuierlich ausgebaut. Während der Corona-Pandemie entstand eine Schulungsseite mit Schulungsvideos. Sie ermöglicht auch heute noch allen Teilnehmern an ausgewählten Präsenzkursen und Online-Live-Kursen nach Anerkennung der Nutzungsbedingungen die Wiederholung der Lerninhalte über ein Jahr im eigenen Lerntempo. Falls Sie einmal einen Termin nicht wahrnehmen können, kann so der theoretische Inhalt eines Kurses nachgearbeitet werden.

Für Phytotherapie-Ausbildungen wurde zusätzlich ein reiner Online-Kurs eingerichtet. Der Unterricht findet als Online-Live-Seminar statt. Die verschiedenen Kräuterzubereitungen werden von jedem Teilnehmer nach Zusendung der Utensilien zuhause anhand von Video-Anleitungen hergestellt.

Orientierende Informationen zu den Kursen:

In **Heilpflanzenkunde-Ausbildungen** oder **Tages- und Wochenendkursen** wird Wissen über die sachgerechte Anwendung der Phytotherapie vermittelt und vertieft durch Herstellung von Zubereitungen aus Heilpflanzen sowie Exkursionen.

Bei der Kursreihe „**Nutzbare Wildpflanzen von giftigen Doppelgängern sicher unterscheiden**“ stehen Pflanzenbestimmungsübungen im Vordergrund, die durch Herstellung von Zubereitungen aus heimischen Heil- und Wildkräutern ergänzt werden. Es besteht die Möglichkeit, dieses Bildungsangebot entweder mit einem **Zertifikat im Fach angewandte Botanik** oder bei pädagogischer Vorbildung bzw. nach Belegen des Kurses „**Fachwissen anschaulich vermitteln**“ mit einem **Zertifikat zum „Wildkräuterpädagogen“** abzuschließen. Wer zudem die Ausbildung Heilpflanzenkunde erfolgreich absolviert hat, kann das **Zertifikat zum „Heil- und Wildkräuterpädagogen“** erlangen.

Es grüßt Sie
Katharina Vogelsang

TERMINKALENDER 2023

Termin	Veranstaltung	Seite
31.3.+1.04. 15.+16.4. 22.+23.4.	Ausbildungen Heilpflanzenkunde: Beginn Online-Ausbildung Beginn Kurs HB Beginn Kurs WE	4-6
25.03. 26.03. 20.05. 21.05. 24.06. 25.06. 16.09. 17.09.	Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden Teil I Teil II Teil III Teil IV Teil V Teil VI Teil VII Teil VIII	7-8 7 7 7 7 8 8 8 8
	Ausbildung Heilpflanzen- und Wildkräuterpädagoge	8
25.+26.02. oder 11.+12.03. 04.+05.03. 18.05. 22.+23.07. 04.+05.11.	Tages- und Wochenendkurse: Gemmotherapie Fachwissen anschaulich vermitteln Exkursion / Jahrestreffen Fortbildung Botanik Fortbildung Phyto-Update und Refresher	9-10 9 9 10 10 10

TERMINKALENDER 2024

Termin	Veranstaltung	Seite
05.+06.04. 13.+14.04.	Ausbildungen Heilpflanzenkunde: Beginn Online-Ausbildung Beginn Kurs HB Beginn Kurs WE (Termine werden ab Oktober 2023 bekannt gegeben)	4-6
23.03. 24.03. 27.04. 28.04. 08.06. 09.06. 14.09. 15.09.	Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden Teil I Teil II Teil III Teil IV Teil V Teil VI Teil VII Teil VIII	7-8 7 7 7 7 8 8 8 8
	Ausbildung Heilpflanzen- und Wildkräuterpädagoge	8
02.+03.03. 09.+10.03. 07.04. + 01.05. 09.05. 29.+30.06. 02.+03.11.	Tages- und Wochenendkurse: Fachwissen anschaulich vermitteln Gemmotherapie Einführung in die Pflanzen- und Makrofotografie Exkursion / Jahrestreffen Fortbildung Botanik Fortbildung Phyto-Update und Refresher	9-10 9 9 9 10 10 10

AUSBILDUNGEN HEILPFLANZENKUNDE

Durch die Ausbildung lernen Sie, die Heilpflanzenkunde umfassend anzuwenden, aber auch ihre Grenzen zu erkennen.

Die Ausbildungen Phytotherapie berechtigen nicht zur Ausübung der Heilkunde, die Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten ist!

Bei Präsenz-Ausbildungen in Gießen....

...wechseln sich theoretische Inhalte mit praktischen Einheiten ab, die aus Herstellung von Kräuterezubereitungen und Exkursionen bestehen. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, am Unterricht vor Ort teilzunehmen, besteht die Möglichkeit, sich online zum theoretischen Teil zuzuschalten oder, falls die Corona-Pandemie vorüber ist, an einem Termin des anderen Kurses teilzunehmen. Falls behördliche Auflagen das Stattfinden einzelner Termine vor Ort verhindern, können diese als Online-Live-Seminare, unterstützt mit weiterem Lehrmaterial, stattfinden. Insofern besteht eine gewisse Planungssicherheit für Sie. Die Präsenz-Ausbildungen umfassen insgesamt zwölf Kurstage zu jeweils neun Unterrichtseinheiten (entspricht 108 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten). Es werden zwei verschieden aufgebaute, aber inhaltlich gleiche Ausbildungen angeboten, die unterschiedliche Vorkenntnisse einbeziehen.

Die **Ausbildung für Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse** richtet sich an jene, die besser über Heilpflanzen beraten, sie für sich selbst nutzen oder die Heilpflanzenkunde in ihren Unterricht einbeziehen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da während des Kurses allgemeinverständlich auch Grundlagen über die Funktionsweise des Körpers und Erkrankungen gelegt werden.

Da die Phytotherapie auf schulmedizinisch definiertem Krankheitsverständnis aufbaut, werden diese Kenntnisse bei der **Ausbildung für Angehörige und Anwärter der Heil- und Pflegeberufe** vorausgesetzt. Aufgrund des hohen Bezugs zur Berufspraxis von Ärzten, Apothekenfachpersonal, Hebammen, Heilpraktikern, MTA, Physiotherapeuten und Pflegepersonal können Sie schon während der Ausbildung die gewonnenen Erkenntnisse in Ihre Tätigkeit einbeziehen. Auch Naturwissenschaftlern mit biologisch-biochemischem Hintergrund wird dieser Kurs empfohlen. Die Ausbildung ist bislang von der Landesapothekerkammer Hessen mit 96 Fortbildungspunkten anerkannt worden (Fortbildungspunkte werden für 2023 und 2024 wieder beantragt).

Neu: Online-Ausbildungen

...bestehen aus interaktiven Online-Live-Seminaren, die zu festen Zeiten anberaumt sind und Aufgaben, die alleine zuhause bearbeitet werden. Theoretische Inhalte werden online besprochen, dabei kann auf individuelle Fragen eingegangen werden. Darüber hinaus erhalten Sie Materialien für die Kräuterezubereitungen per Post. Anweisungen zu deren Herstellung und Videos über heimische Kräuter, die in Präsenzkursen während der Exkursionen vorgestellt werden, sowie theoretische Inhalte des Kurses werden auf der Schulungsseite in Form von Videos bereitgestellt. Voraussetzung ist ein Computer oder ein Tablet mit Internetanschluss und Mikrofon und einer Kamera.

Die Online-Live-Seminare, die aus theoretischen Unterrichtseinheiten bestehen, werden an 12 Kurstagen mit insgesamt 84 Unterrichtseinheiten live stattfinden, wobei für häusliche Nacharbeit wie Übungen, Herstellung von Kräuterezubereitungen und Studium des zur Verfügung gestellten Filmmaterials noch einmal insgesamt etwa 84 Unterrichtseinheiten hinzukommen, die sich jeder selbst zeitlich einteilen kann.

Vor Kursbeginn erhalten Sie über Email einen Link für die Online-Besprechung. Diesen klicken Sie an, geben Ihr Mikrofon und Ihre Kamera frei und schon nehmen Sie an dem Kurs teil.

Die Online-Live-Seminare richten sich an alle Interessenten unabhängig ihrer Vorkenntnisse.

Themen der Präsenz- und Online-Ausbildungen:

Nach allgemeinen Einführungsthemen werden die Heilpflanzen geordnet nach ihren Einsatzgebieten besprochen: Phytotherapie bei Erkrankungen der Atemwege, des Verdauungstraktes, der ableitenden Harnwege, der Prostata, des Bewegungsapparates, der Haut, bei psychischen und neurologischen Erkrankungen, bei Herz-Kreislauf- und stoffwechselbedingten Erkrankungen und in der Frauenheilkunde. Dabei werden auch unerwünschte Wirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln erläutert.

Um das Wissen über die besprochenen Heilpflanzen zu vertiefen, werden Exkursionen z.B. in den Gießener Botanischen Garten, zum Heilpflanzenanbau in Staufenberg oder in die nähere Umgebung Gießens unternommen.

Durch Herstellung verschiedener Zubereitungen wird theoretisches Wissen praktisch untermauert. Zudem sind Übungen vorgesehen, welche Pflanzen oder Therapie-Methoden sich gut kombinieren lassen.

Die ausgewählten Auszugsverfahren sind auf die jeweils wirksamen Inhaltsstoffgruppen optimal abgestimmt. Ziel der Ausbildungen ist neben der Erlangung der Fachkenntnis für die adäquate Anwendung der Phytotherapie, Prinzipien zur eigenen Rezeptentwicklung zu erkennen, um den individuellen Bedürfnissen der Behandelten entsprechen zu können.

Am Ende der Ausbildung wird eine Teilnahmebescheinigung und nach Bestehen der während des Kurses durchgeführten Tests das **Zertifikat in der Fachrichtung Phytotherapie** (auf Wunsch auch mit dem Titel **Heilpflanzenberater/in**, bei pädagogischer Ausbildung oder nach Teilnahme am Kurs „Fachwissen anschaulich vermitteln“ als **Heilpflanzenpädagoge bzw. -pädagogin**) ausgestellt.

- Lehrinhalte -

- Überblick über verschiedene naturheilkundliche Verfahren auf pflanzlicher Basis
- Exkursionen mit Pflanzenbestimmungen
- Erkennen von Giftpflanzen und Maßnahmen bei Vergiftungen
- Einsatz von Heilpflanzen bei Erkrankungen der Atemwege, Harnwege, Psyche, Haut, des Magen-Darm-Trakts, Bewegungsapparates, Herz-Kreislaufsystems, Stoffwechsels, bei Frauenbeschwerden oder zur Gesundheits-erhaltung
- Was bei Heilpflanzen zu beachten ist: bei welchen Krankheiten dürfen bestimmte Heilpflanzen nicht angewendet werden, mit welchen Arzneimitteln kommt es zu Wechselwirkungen und welche Nebenwirkungen sind bekannt? Welche Pflanzen sind vor Operationen abzusetzen?
- Sammeln, Verarbeiten, Aufbewahren und Kennzeichnen von Heilpflanzen. Es werden unterschiedliche Zubereitungsformen für den inneren und äußeren Gebrauch erläutert (z.B. Salben, Cremes, Lippenpflegestifte, Kräuteröle, Auflagen, Teemischungen, Kräutersäckchen, Liköre und Tinkturen).
- Rezeptieren von Heilpflanzen: welche Kombinationen sind sinnvoll, wie vermeide ich, dass die Teemischung sich entmischt? Wann ist der Einsatz pflanzlicher Fertigpräparate sinnvoll?
- Pflanzeninhaltsstoffe und deren Wirkungen; wie werden sie optimal extrahiert, um eine gesicherte Wirkung zu erzielen?
- Grenzen der Selbstbehandlung mit pflanzlichen Mitteln.



- Termine -

Die Buchung von Einzelterminen ist nicht möglich.

Präsenzkurse → hier ist eine Zuschaltung per Skype nur bei Verhinderung des Teilnehmers möglich
Jeweils von 9:30 Uhr - 18:00 Uhr in der Alicenstraße 31 in Gießen

Termine 2023

Wochenendausbildung Kurs Nr. WE 23:

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| I. 22. + 23.04.2023 | IV. 08. + 09.07.2023 |
| II. 13. + 14.05.2023 | V. 09. + 10.09.2023 |
| III. 10. + 11.06.2023 | VI. 07. + 08.10.2023 |

Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse

Termine 2024

Wochenendausbildung Kurs Nr. WE 24:

Termine werden ab Oktober 2023 bekannt gegeben

- Termine -

Angehörige der Heil- und Pflegeberufe

Termine 2023

Wochenendausbildung Kurs Nr. HB 21:

I. 15. + 16.04.2023	IV. 01. + 02.07.2023
II. 06. + 07.05.2023	V. 02. + 03.09.2023
III. 03. + 04.06.2023	VI. 14. + 15.10.2023

Termine 2024

Wochenendausbildung Kurs Nr. HB 22:

I. 13. + 14.04.2024	IV. 06. + 07.07.2024
II. 04. + 05.05.2024	V. 31.08. + 01.09.2024
III. 01. + 02.06.2024	VI. 28. + 29.09.2024

Online-Live-Ausbildung

Bei Verhinderung an einzelnen Terminen ist ein Zuschalten zu den Präsenzkursen (s.o.) möglich.
Unterrichtszeiten: jeweils freitags 16:30 Uhr bis 20:00 Uhr und samstags von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Termine 2023

Kurs Nr. Online 03

I. 31.03. + 01.04.2023	IV. 14. + 15.07.2023
II. 28. + 29.04.2023	V. 29. + 30.09.2023
III. 16. + 17.06.2023	VI. 20. + 21.10.2023

Termine 2024

Kurs Nr. Online 04

I. 05. + 06.04.2024	IV. 12. + 13.07.2024
II. 10. + 11.05.2024	V. 20. + 21.09.2024
III. 14. + 15.06.2024	VI. 11. + 12.10.2024

Kursgebühren für Präsenz- und Online-Live-Ausbildungen

In der Kursgebühr sind Materialien für Zubereitungen und umfangreiche Unterrichtsunterlagen enthalten. An- bzw. Abfahrts-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind im Preis nicht enthalten. Bei Online Kursen ist jeder Teilnehmer für die Kosten für Hardware (Computer, Mikrofon, Kamera) und zum Betreiben eines Internetanschlusses selbst verantwortlich.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit Hilfe des Anmeldeformulars. Melden Sie sich bitte bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn an. Ihre Anmeldung wird verbindlich und Ihnen ein Platz im Kurs reserviert nach Überweisung der Anmeldegebühr (in Höhe von 100,-- €), die auf die gesamte Kursgebühr angerechnet wird. Findet ein Kurs nicht statt, wird die Anzahlung selbstverständlich zurückerstattet.

Die Überweisung der Kursgebühren kann in Form einer Einmalzahlung oder in Form von Ratenzahlungen erfolgen. Die Zahlungen sollten bis eine Woche vor Kursbeginn bzw. dem jeweiligen Wochenende erfolgen.

Kursgebühr

Einmalzahlung: 1200,-- € oder 6 Raten zu je 210,-- €

Rücktritt und Kündigung:

Ein Rücktritt vom Kurs muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt innerhalb von vierzehn Tagen nach Eingang der Anzahlung wird diese zurückerstattet. Bei Rücktritt später als vierzehn Tagen nach Eingang der Anzahlung wird diese als Bearbeitungs- und Ausfallgebühr einbehalten (Rückerstattung nur bei Nennung eines Ersatzteilnehmers). Bei Nichterscheinen ohne schriftliche Rücktrittserklärung wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Nach Antritt der Ausbildung ist die ausgewiesene Kursgebühr fällig, wobei ein Kündigungsrecht nach einem halben Jahr nach Beginn der Ausbildung besteht (die Kündigung muss schriftlich erfolgen).

Sollten mögliche Kontaktbeschränkungen im Rahmen des Infektionsschutzgesetzes eine Teilnahme unmöglich machen, gilt abweichend ein jederzeitiges Rücktrittsrecht.

Beachten Sie bitte auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen ab Seite 11.

NUTZBARE WILDPFLANZEN VON GIFTPFLANZEN SICHER UNTERSCHIEDEN

Wie kann man bei der Fülle einheimischer Pflanzen Sicherheit bei deren Bestimmung erlangen? Die Antwort lautet: das Aussehen der Pflanzen genau beobachten und Ordnung schaffen! Anhand ähnlicher Merkmale lassen sich Pflanzenfamilien definieren, in denen bestimmte Wirk- bzw. Giftstoffe gehäuft vorkommen. Die Merkmale der Pflanzenfamilien werden im Kurs erläutert und durch Pflanzenbestimmungsübungen im Freien vertieft. Der Nutzen bestimmter Pflanzen wird durch Herstellung von Zubereitungen aus käuflich erworbenen oder selbst gesammelten Pflanzenteilen verdeutlicht.

Eine gute Möglichkeit, Pflanzenmerkmale zu verinnerlichen, besteht im Aufbau eines Herbariums, das begleitend zum Kurs angelegt werden kann.

Die Kursinhalte der Teile II bis VIII bauen auf dem Teil I auf. Anfängern wird empfohlen, mit dem Teil I die Kursreihe zu beginnen. Die einzelnen Teile sind separat buchbar.

Es wird ein **Zertifikat im Fach angewandte Botanik** ausgestellt, nachdem ein Teilnehmer

- alle 8 Teile absolviert und
- ein Herbarium mit 40 richtig bestimmten Pflanzenarten aus 15 Familien fertiggestellt und
- die kursbegleitenden Fragen in Form einer Hausarbeit richtig beantwortet hat.

Da die Kursteile im jährlichen Turnus angeboten werden und auch einzeln buchbar sind, kann jeder Teilnehmer selbst bestimmen, ob und in welchem Zeitraum er die Schulung mit einem Zertifikat abschließen möchte.

- Termine -

Teil I:

Einteilung des Pflanzenreiches, Blüten- und Pflanzenaufbau, Blütenformeln; Exkursion: Hangelstein; Herstellung eines Sirups.

2023: Samstag, 25. März, 9:30 – 18:00 Uhr

2024: Samstag, 23. März, 9:30 – 18:00 Uhr

Teil II:

Frühblüher, Bestimmung und Vorkommen ausgewählter einkeimblättriger Pflanzen, Familienmerkmale der Kreuzblütler, Veilchen- und Hahnenfußgewächse; Exkursion: Schiffenberg; Herstellung eines Ölauszuges.

2023: Sonntag, 26. März, 9:30 – 18:00 Uhr

2024: Sonntag, 24. März, 9:30 – 18:00 Uhr

Teil III:

Anlegen eines Herbariums, Familienmerkmale der Schmetterlingsblütler, Röte-, und Storchschnabelgewächse; Exkursion: Staufenberg; Herstellung alkoholischer Auszüge.

2023: Samstag, 20. Mai, 9:30 – 18:00 Uhr

2024: Samstag, 27. April, 9:30 – 18:00 Uhr

Teil IV:

Zeigerpflanzen, Familienmerkmale der Lippenblütler, Nelken-, Raublatt- und Mohngewächse; Exkursion: Lahn; Herstellung einer Wildkräuterzubereitung.

2023: Sonntag, 21. Mai, 9:30 – 18:00 Uhr

2024: Sonntag, 28. April, 9:30 – 18:00 Uhr

Teil V:

Familienmerkmale der Doldenblütler und Johanniskrautgewächse; Exkursion: Botanischer Garten; Herstellung einer Salbe.

2023: Samstag, 24. Juni, 9:30 – 18:00 Uhr

2024: Samstag, 08. Juni, 9:30 – 18:00 Uhr

Teil VI:

Halbparasiten und Vollscharotzer, Familienmerkmale der Korbblütler, Enzian-, Sommerwurz- und Nachtkerzengewächse; Exkursion: Europaviertel; Herstellung einer Kräuterduftmischung.

2023: Sonntag, 25. Juni, 9:30 – 18:00 Uhr

2024: Sonntag, 09. Juni, 9:30 – 18:00 Uhr

Teil VII:

Fruchtentstehung, Unterschied Samen und Frucht, Fruchtformen, Familienmerkmale der Birken-, Nachtschatten- und Rosengewächse; Exkursion: Botanischer Garten; Herstellung eines Kräuterzuckers oder –salzes.

2023: Samstag, 16. September, 9:30 – 18:00 Uhr

2024: Samstag, 14. September, 9:30 – 18:00 Uhr

Teil VIII:

Laub- und Nadelbäume, Exkursion: Wieseckau; Herstellung von Pflanzenfarben.

2023: Sonntag, 17. September, 9:30 – 18:00 Uhr

2024: Sonntag, 15. September, 9:30 – 18:00 Uhr

Kursgebühr: Jeder Teil einzeln 100,-- €;

Bei Buchung von mindestens 6 Teilen werden 5,-- € Rabatt pro Teil gewährt.

Materialkosten für die Zubereitungen sind in der Kursgebühr enthalten.

Für die Kontrolle des Herbariums und Überprüfung der Hausarbeit zur Erlangung des Zertifikates fällt eine Gebühr von insgesamt 60,-- € an.

Literatur: „Grundkurs Pflanzenbestimmung“ von Rita Lüder (Quelle & Meyer-Verlag), Kosten für die Literatur fallen zusätzlich an.

HEILPFLANZEN- UND WILDKRÄUTERPÄDAGOGEN

Die Qualifizierung zum „Heilpflanzen- und Wildkräuterpädagogen“ ist in verschiedene Teilbereiche untergliedert, die einzeln buchbar sind.

Sie untergliedert sich in die Teilbereiche

1. Erfolgreich absolvierte „Ausbildung Heilpflanzenkunde“
2. Erfolgreich absolvierte Kursreihe „Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden“
3. Teilnahme am Wochenendkurs „Fachwissen anschaulich vermitteln“ (entfällt bei Erziehern, Sozialpädagogen und Lehrern)

Wenn alle Teilbereiche erfolgreich abgeschlossen wurden, wird ohne zusätzliche Gebühr ein Zertifikat als „Heilpflanzen- und Wildkräuterpädagoge“ ausgestellt. Es empfiehlt sich, mit der Ausbildung Heilpflanzenkunde zu beginnen, da so für den Kurs „Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden“ der erste Teil entfallen kann.

Bei Erfüllen der Teilbereiche 1 und 3 wird ohne zusätzliche Gebühr ein Zertifikat als „Heilpflanzenpädagoge“ ausgestellt.

Bei Erfüllen der Teilbereiche 2 und 3 wird ohne zusätzliche Gebühr ein Zertifikat als „Wildkräuterpädagoge“ ausgestellt.

TAGES- UND WOCHENENDKURSE

Fachwissen anschaulich vermitteln

In diesem Kurs werden Methoden erlernt, die von der reinen Erzähl- und Vortragstechnik weg und hin zur Einbeziehung und aktiven Beteiligung von Kindern und Erwachsenen an Kursen mit pflanzlichen Themen führen.

Da im Kurs didaktische Fähigkeiten ausgebaut und trainiert werden, wird jeder Teilnehmer gebeten, vor dem Kurswochenende ein pflanzliches Thema in Form eines Referates oder einer Präsentation für die Dauer von ca. dreißig Minuten vorzubereiten.

Dieser Kurs findet ausschließlich als Präsenzveranstaltung in Gießen statt!

2023: Samstag + Sonntag, 04. + 05. März

2024: Samstag + Sonntag, 02. + 03. März

jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr: 200,-- €

Gemmotherapie - Heilsame Knospenauszüge

In Knospen sind schon kleine Blätter bzw. Blüten angelegt, die vor Einflüssen des Winters geschützt werden. Kurz vor ihrer Entfaltung nehmen ihre Größe und die Menge an Inhaltsstoffen zu. Während des Kurses wird die heilsame Wirkung ausgewählter Knospen erläutert, ihre Erkennung auf Exkursionen geübt und mehrere auf den individuellen Bedarf abgestimmte Gemmotherapie-Mittel selbst hergestellt.

Für die Exkursionen bitte an ausreichend warme und wetterfeste Kleidung denken!

2023: Kurs 1: Samstag + Sonntag, 25. + 26. Februar oder

Kurs 2: Samstag + Sonntag, 11. + 12. März

2024: Samstag + Sonntag, 09. + 10. März 2024

jeweils von 9:30 - 17:30 Uhr

Bei Bedarf werden weitere Kurse eingerichtet!

Kursgebühr: 220,-- €



Einführung in die Pflanzen- und Makrofotografie

Für manche ist es ein „Aha-Erlebnis“, wie man den Automatikmodus vermeiden kann, um selbstbestimmt Fokus, Lichtbedingungen, Vorder- und Hintergründe zu gestalten. Dazu werden Zusammenhänge zwischen Blende, ISO, Verschlusszeit und andere Funktionen verständlich erläutert. Allgemeine Überlegungen wie z.B. Licht- und Bildgestaltung werden unabhängig von der verwendeten Technik besprochen.

Welche Vor- und Nachteile bestimmter Ausrüstungsgegenstände bestehen bei Verwendung von Smartphones, Kompaktkameras, Bridgekameras, Systemkameras mit Wechselobjektiven? Welche Ausrüstungsgegenstände können nützlich sein (Nahlinse, Zwischenringe, Telekonverter etc.)? Wie kann ich Bildrauschen minimieren?

Das Gelernte wird im Praxis-Teil auf einer Fotoexkursion umgesetzt.

Falls vorhanden, bitte eigene Ausrüstung (ggf. mit Bedienungsanleitungen) mitbringen! Bei Interesse können auch verschiedene Ausrüstungsgegenstände bis hin zu Kameras ausprobiert werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen beschränkt.

Dieser Kurs wird nur im Jahr 2024 angeboten!

2024: Sonntag, 07. April (Theorie) und Mittwoch, 01. Mai (Praxis), jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr 60,-- € für beide Termine zusammen

Fortbildung Angewandte Botanik

Für Absolventen der Kursreihe „Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden“ werden weitere Familien und botanische Themen vorgestellt und auf Exkursionen Pflanzen bestimmt. Die Kurstage sind einzeln buchbar!

Kurszeiten: jeweils von 9:30-18:00 Uhr

Themen: Stofftransport bei Pflanzen; Wolfsmilch-, Gänsefuß- und Heidekrautgewächse

2023: Samstag, den 22. Juli

2024: Samstag, den 29. Juni

Themen: Bewegungen bei Pflanzen; Rachenblütler, Wegerich- und Leingewächse

2023: Sonntag, den 23. Juli

2024: Sonntag, den 30. Juni

Kursgebühr 100,-- €/Kurstag, 190,-- €/Wochenende

Jahrestreffen

Einmal im Jahr wird zu Christi Himmelfahrt (18. Mai 2023, 09. Mai 2024) eine kostenfreie Exkursion von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr für ehemalige und aktuelle Kursteilnehmer in die nähere Umgebung von Gießen angeboten. Nähere Informationen zu Treffpunkten auf Anfrage per Email.

Phyto-Update und Refresher - Fortbildung für Fortgeschrittene

Eine Teilnahme ist durch Zuschaltung zum Präsenz-Kurs als Online-Seminar möglich!

Manchmal ist es an der Zeit, sein Wissen wieder aufzufrischen, zu vertiefen und auf den aktuellen Stand zu bringen. Die Kursreihe greift einmal jährlich unterschiedliche Schwerpunkte und Neuerungen aus dem Gebiet der Phytotherapie auf. Grundkenntnisse der Phytotherapie werden vorausgesetzt. Kurszeiten jeweils von 10:00 - 17:30 Uhr.

2023: Samstag, 04. November, Phytotherapie bei Krebserkrankungen

2023: Sonntag, 05. November, Studien über Heilpflanzen bewerten, Definitionen: Droge-Extrakt-Verhältnis, Spezialextrakte, andere Extrakte, quantifizierte und standardisierte Extrakte, sinnvolle Auszugsweisen für Heilpflanzen, Updates zu Mindmaps der Ausbildungen

2024: Samstag, 02. November, Naturkosmetik, rechtliche Aspekte, Theorie und Praxis

2024: Sonntag, 03. November, Phytotherapeutika mit antimikrobiellen und antiinfektiösen Wirkungen

Kursgebühr: 100,-- € / Kurstag, 190,-- € / Wochenende

DOZENTENPROFIL

Alle im Kursprogramm aufgeführten Kurse werden von Dr. Katharina Vogelsang durchgeführt.



Dr. rer. nat. Katharina Vogelsang,
Apothekerin,
Leiterin der Heilpflanzenschule Calendula

Seit ich im Jahr 2003 die Heilpflanzenschule Calendula gegründet habe, genieße ich die Begegnung mit Menschen, die sich wie ich über die Schönheit der Pflanzen freuen können.

Wichtig ist mir, Informationen gut verständlich und strukturiert zusammenzufassen und durch praktische Inhalte zu vertiefen. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl von 5-8 Personen pro Kurs können Fragen geklärt und Details bei der Pflanzenbestimmung gut erkannt werden.

Das Wissen über Heilpflanzen erweitert sich laufend. Daher ist es mir ein Anliegen, neben langjährig Bewährtem aktuelle Forschungsergebnisse über Heilpflanzen in meinen Unterricht einzubeziehen.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

(Änderungen für das Jahr 2024 vorbehalten)

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Alicenstraße 31 in Gießen statt. Sorgen Sie bitte bei allen Veranstaltungen, die im Freien stattfinden, für wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Für Tages-, Wochenend- und Ausbildungskurse gilt:

Bitte melden Sie sich bis spätestens drei Wochen vor Kursbeginn an.

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Dieses kann formlos oder mit Hilfe des Anmeldeformulars geschehen (letzte Seite oder unter www.heilpflanzenschule-calendula.de). Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung sowie Informationen über die Bankverbindung. Die Berücksichtigung der Anmeldung erfolgt nach der Reihenfolge der Eingänge der Kursgebühr (bei Ausbildungen der Anzahlung in Höhe von 100,- €). Nach Überweisung der Kursgebühr wird Ihre Anmeldung verbindlich und Ihnen ein Platz im Kurs reserviert.

Ein **Rücktritt** vom Kurs muss schriftlich erfolgen. Rücktrittsmodalitäten für die Ausbildung Phytotherapie siehe Seite 8.

Bei einem Rücktritt von einem Tages- bzw. Wochenendkurs bis zu einer Woche vor Kursbeginn wird Ihnen die gesamte Kursgebühr zurückerstattet. Bei einem Rücktritt von weniger als eine Woche vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen wird die Kursgebühr als Ausfallgebühr einbehalten, wenn kein Ersatzteilnehmer genannt werden kann.

Solange Kontaktbeschränkungen im Rahmen des Infektionsschutzgesetzes eine Teilnahme unmöglich machen, gilt abweichend ein jederzeitiges Rücktrittsrecht.

Für alle Veranstaltungen gilt:

Die Haftung der Heilpflanzenschule Calendula für Personen- und Sachschäden ist beschränkt auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Für Personen- und Sachschäden während der An- bzw. Abfahrt zu den Kursen ist eine Haftung ausgeschlossen.

Kosten für An- und Abfahrt, Verpflegung und Unterkünfte sind in den Kursgebühren nicht enthalten.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden oder es der Dozentin aus schwerwiegenden Gründen nicht möglich sein, den Kurs durchzuführen, kann der Kurs ersatzlos gestrichen werden. In diesem Fall werden bereits überwiesene Kursgebühren und Anzahlungen zurückerstattet. Bei Nichtstattfinden aufgrund von zu geringer Teilnehmerzahl werden die Teilnehmer spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn informiert. Ein Anspruch auf Ersatzleistungen oder Entschädigung ist bei Kursstreichung generell ausgeschlossen. Bei nachweislich nicht möglicher Stornierung von Buchungen (von z.B. Bahnfahrkarten, Unterkünften) werden entstandene Kosten anhand vorgelegter Belege nur bei Kursstreichung von weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn erstattet, wenn sich der Teilnehmer unmittelbar nach Information über gestrichene Kurse rechtzeitig um eine Stornierung bemüht hat.

Salvatorische Klausel:

Sollte eine der gegenwärtigen oder zukünftigen Bestimmungen dieser AGB unwirksam oder undurchführbar sein, wird die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen hierdurch nicht berührt.

Hinweis zum Datenschutz:

Die jeweils aktuelle Datenschutzerklärung in der gesetzlich vorgeschriebenen Form ist auf der Internetseite www.heilpflanzenschule-calendula.de zu finden und wird Ihnen bei Kontaktaufnahme bzw. zusammen mit dem Jahresprogramm zugesandt.

Kurzgefasst geht es darum, dass ich Ihre personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse), die Sie mir anvertraut haben, schütze und nicht ohne Ihre Autorisierung an Dritte weitergebe.

Die Daten werden für die Zusendung von Informationsmaterial oder für die Beantwortung individueller Fragen, zur Ausstellung von Zertifikaten oder Teilnahmebestätigungen benötigt. Es werden ausschließlich Daten gespeichert und verarbeitet, die Sie mir freiwillig zur Verfügung stellen.

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten bzw. die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Außerdem können Sie jederzeit Ihre Zustimmung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns formlos widerrufen. Bei Bedarf schreiben Sie bitte an

Heilpflanzenschule Calendula, Dr. Katharina Vogelsang, Alicenstraße 31, 35390 Gießen

An die Heilpflanzenschule Calendula
Dr. Katharina Vogelsang
Alicenstraße 31
35390 Gießen

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für folgende/n Kurs/e an:

Nutzbare Wildpflanzen von Giftpflanzen sicher unterscheiden (bitte ankreuzen):

Im Jahr: 2023 2024

Teil I Teil II Teil III Teil IV Teil V Teil VI Teil VII Teil VIII

Andere Kurse (bei Ausbildungen Phytotherapie bitte Kursnummer z.B. WE 23 oder WE 24 bzw. HB 21 oder HB 22 aufführen):

Kurs Jahr

Kurs Jahr

Kurs Jahr

Ich benötige ein Unterkunftsverzeichnis

Zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften stimme ich der Weitergabe meiner Kontaktdaten an andere Kursteilnehmer zu.

Die Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen und bestätige mit meiner Unterschrift auch mein Einverständnis zur Speicherung meiner personenbezogenen Daten.

Vorname, Name

Straße, PLZ, Wohnort

Telefon oder e-mail-Adresse

Ort, Datum

Unterschrift